

週五、六班

【30】

桃園市復旦國小 114 學年度第一學期 MV 街舞社 C 班課程計畫

次數	授課內容
1	認識學生、排上課位置、說明上課應遵守之規範、暖身、音感、節奏、柔軟度、肢體協調訓練、隊形編排、舞曲 (i-dle-Good Thing) 基本舞步練習
2	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (一)、舞曲編排 (i-dle-Good Thing) 前奏 1x8+4x8 拍動作
3	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (二)、舞曲編排 (i-dle-Good Thing) 複習上週 5x8 拍動作接 4x8 拍 + 隊形變化
4	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (三)、隊形編排、舞曲編排 (i-dle-Good Thing) 複習上週 9x8 拍動作接 4x8 拍 + 隊形變化
5	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (四)、隊形編排、舞曲編排 (i-dle-Good Thing) 複習上週 13x8 拍動作接 4x8 拍 + 隊形變化
6	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (五)、隊形編排、舞曲編排 (i-dle-Good Thing) 複習上週 17x8 拍動作接 4x8 拍又 4 拍動作 + 隊形變化
7	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (六)、隊形編排、舞曲編排 (i-dle-Good Thing) 複習上週 21x8 拍又 4 拍動作接 4x8 拍 + 隊形變化
8	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (七)、隊形編排、舞曲編排 (i-dle-Good Thing) 複習上週 25x8 拍又 4 拍動作接 4x8 拍 + 隊形變化
9	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (八)、隊形編排、舞曲編排 (i-dle-Good Thing) 複習上週 29x8 拍又 4 拍動作接 4x8 拍 + 隊形變化
10	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (九)、隊形編排、舞曲編排 (i-dle-Good Thing) 複習上週 33x8 拍又 4 拍動作接 5x8 拍 + 隊形變化
11	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十)、隊形編排、舞曲編排 (i-dle-Good Thing) 複習上週 34x8 拍又 4 拍動作接 4x8 拍 + 隊形變化
12	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合複習、舞曲複習 (i-dle-Good Thing) 期末成果驗收

桃園市復旦國小 114 學年度第二學期 MV 街舞社 C 班課程計畫

次數	授課內容
1	認識同學、上課位置編排、暖身、音感、節奏、肢體協調律動、基本舞步教學
2	暖身、音感、節奏、柔軟度、重心移動、肢體協調律動、基本舞步教學
3	暖身、音感、節奏、肢體協調體能訓練、基本舞步組合教學（一）、 舞曲編排
4	暖身、音感、節奏、肢體協調體能訓練、基本舞步組合教學（一）、 舞曲編排
5	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學 （二）、隊形變化、舞曲編排
6	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學 （二）、隊形變化、舞曲編排
7	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學 （三）、隊形變化、舞曲編排
8	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學 （三）、隊形變化、舞曲編排
9	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學 （四）、隊形變化、舞曲編排
10	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學 （四）、隊形變化、舞曲編排
11	暖身、音感、節奏、花式步伐訓練、基本舞步組合教學（五）、隊形 變化、舞曲編排
12	暖身、音感、節奏、肢體律動協調綜合練習、基本舞步組合總複習、 舞曲複習、成果驗收

【31】

桃園市復旦國小 114 學年度第一學期烏克蘭麗 B 社課程計畫

次數	授課內容
1	【烏克蘭麗認識】基本認識和弦訓練、基礎樂理知識、基本手指練習。 歌曲練習：兩隻老虎、小星星
2	【和弦介紹】和弦介紹：C、F 節奏感訓練、刷奏練習(1)。 歌曲練習：生日快樂、捕魚歌
3	【和弦介紹】和弦介紹：C、G7 節奏感訓練、刷奏練習(2)。 歌曲練習：捕魚歌、瑪莉的小羊
4	【和弦轉換訓練】和弦介紹：C、G7、F、Am、Em、Dm。 歌曲練習：依照學生喜好
5	和弦練習】自彈自唱練唱及拍子穩定度練習 歌曲練習：你看著我的眼睛說
6	【自彈自唱練習】
7	【和弦轉換訓練】和弦介紹：C、G7、F、Am、Em、Dm。 歌曲練習：依照學生喜歡
8	【和弦練習】自彈自唱練唱及拍子穩定度練習 歌曲練習：依照學生喜好歌曲(經典國語歌曲)
9	【和弦練習節奏介紹】刷法運用 1、變化練習 歌曲練習：APT 或韓團快歌練習
10	【節奏介紹】Slow Soul 流行歌曲刷奏、分散指法伴奏 歌曲練習：夜空中最亮的星
11	【藝術季才藝表演】 歌曲練習
12	【藝術季才藝表演】 歌曲練習
13	【藝術季才藝表演】 硬體彩排練習
14	【藝術季才藝表演】 硬體彩排練習
15	【總複習】 歌曲練習：依照學生喜好歌曲

桃園市復旦國小 114 學年度第二學期烏克蘭麗 B 社課程計畫

次數	授課內容
1	【烏克蘭麗複習】基本認識和弦訓練 依照上學期進度調整及複習、和弦轉換訓練及刷奏練習
2	【手指運動 1】單音練習 歌曲練習：小步舞曲
3	【手指運動 1】單音練習 歌曲練習：小步舞曲
4	【和弦練習】自彈自唱練唱及拍子穩定度練習 歌曲練習：看當時流行歌曲練習
5	【和弦練習】自彈自唱練唱及拍子穩定度練習 歌曲練習：看當時流行歌曲練習
6	【和弦練習節奏介紹】刷法運用、變化練習 歌曲練習：依照學生喜好歌曲
7	【和弦練習節奏介紹】分散和弦 1、變化練習 歌曲練習：依照學生喜好歌曲
8	【和弦練習節奏介紹】分散和弦 2、變化練習 歌曲練習：依照學生喜好歌曲
9	【成果發表會表演】 歌曲練習
10	【成果發表會表演】 歌曲練習
11	【成果發表會表演】 歌曲練習
12	【成果發表會表演】 歌曲練習
13	【成果發表會表演】 硬體彩排練習
14	【成果發表會表演】 硬體彩排練習
15	【總複習】 歌曲練習：依照學生喜好歌曲

【32】

桃園市復旦國小 114 學年度第一學期 手作黏土社課程計畫

次數	授課內容
1	水豚君泡溫泉冰貼
2	月兔蛋黃酥蠟燭臺
3	卡比獸留言夾
4	拉布布創意鑰匙圈 - 1
5	拉布布創意鑰匙圈 - 2
6	熊大&兔兔筆筒 - 1
7	熊大&兔兔筆筒 - 2
8	Q版挪吒&敖丙展示台 - 1
9	Q版挪吒&敖丙展示台 - 2
10	Q版恐龍世界 - 1
11	Q版恐龍世界 - 2
12	我行我素創意大發

114 年 9 月 22 日社團開始開課

桃園市復旦國小 114 學年度第二學期 手作黏土 社課程計畫

次數	授課內容
1	小白兔玫瑰花盆
2	龍貓筆筒－1
3	龍貓筆筒－2
4	海底世界面紙盒－1
5	海底世界面紙盒－2
6	海底世界面紙盒－3
7	帕恰狗冰貼
8	長頸鹿L框－1
9	長頸鹿L框－2
10	蠟筆小新&小白展示品－1
11	蠟筆小新&小白展示品－2
12	我行我素創意大發

【33】

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期思丁(STEAM)創意科學課程計畫

次數	上課單元	授課內容
1	翻轉吧陀螺	1. 知道如何尋找重心。 2. 理解重心與平衡的關係。
2	裝不滿的杯子	1. 知道什麼是虹吸現象。 2. 瞭解虹吸現象的條件與應用。
3	衝啊氣動火箭	1. 知道醋遇到小蘇打會產生二氧化碳。 2. 瞭解二氧化碳的特性。
4	刺不破的氣球	1. 瞭解接觸面小產生壓力大。 2. 知道尖型比較的容易穿過物體。
5	光和影子的遊戲	1. 知道影子的成因與顏色。 2. 理解影子和光源方向、距離間的關係。
6	魔術漂浮球	1. 認識白努力原理。 2. 知道流速愈大、壓力愈小。
7	神奇熱縮片	1. 知道塑膠製品的種類與回收標示。 2. 觀察塑膠受熱變形的過程。
8	心情變色燈	1. 認識光的三原色。 2. 理解七彩 LED 變色原理。
9	翻滾吧牛奶	1. 認識表面張力。 2. 知道清潔劑會破壞表面張力。
10	搶救熊貓大作戰	1. 知道摩擦力是一種阻力。 2. 理解如何應用摩擦力。
11	魔術黏土	1. 認識黏性與黏滯性。 2. 知道化學反應的特性。
12	創意棉花糖	1. 知道蔗糖如何製作。 2. 瞭解糖的特性與反應。

桃園市復旦國小 114 學年度第二學期思丁(STEAM)創意科學課程計畫

次數	日期	上課單元	授課內容
1	3/6	樹林裡彈跳高手	1. 認識青蛙的種類。 2. 知道青蛙的身體構造與生活習性。
2	3/13	油、水不溶	1. 知道蠟是一種油脂。 2. 瞭解油不溶於水的特性。
3	3/20	靜電魔術	1. 知道靜電現象。 2. 知道摩擦會產生靜電。
4	3/27	你不知的碘液	1. 知道碘液可以用來檢驗澱粉。 2. 利用碘液變色的原理來檢驗假鈔。
5	4/10	百變的天氣	1. 觀察空氣熱漲冷縮的現象。 2. 瞭解溫度計變化原因。
6	4/17	噴射快艇	1. 知道作用力與反作用力的關係。 2. 牛頓第三運動定律的應用。
7	4/24	風中奇緣	1. 學習摺紙飛機的技巧。 2. 知道如何調整紙飛機。
8	5/1	不小心電到你	1. 能夠構成一個簡單電路。 2. 瞭解電路中通路與斷路的意義。
9	5/8	氧氣火山爆發	1. 觀察酵素會讓雙氧水反應加速進行。 2. 知道氧氣有助燃的特性。
10	5/15	小鳥在哪裡	1. 知道視覺暫留的現象。 2. 知道電影利用視覺暫留現象製成的。
11	5/22	硬度比一比	1. 認識岩石的特性。 2. 知道如何分辨岩石的硬度。
12	5/29	無影手	1. 知道磁力是一種超距力。 2. 瞭解磁力的分佈。

【34】

桃園市復旦國小 114 學年度第一學期直排輪社課程計畫

次數	授課內容
1	介紹裝備.教導如何裝穿著裝備.站立向前.V.T.A.平行
2	煞車(趴煞.單腳跪煞.A 字煞)
3	V.T.A.平行.平行滑行.固定式葫蘆型.移動式葫蘆型
4	固定式抬腳.移動式抬腳.定點蹲低.遊戲
5	煞車.移動式抬腳.定點蹲低.後溜.遊戲
6	後溜.後溜 S.競賽講解.模擬競賽.遊戲.
7	模擬競賽.撐手蹲低.續滑點練習.遊戲
8	接力講解.接力練習.遊戲.
9	固定式剪冰.原地半推刀.直線推刀.遊戲
10	小圓推刀.直道推刀.直道 S 型轉刀加速.遊戲
11	總複習
12	測驗

桃園市復旦國小 114 學年度第二學期直排輪社課程計畫

次數	授課內容
1	教導如何裝穿著裝備.站立向前.V.T.A.平行
2	平行滑行.固定式葫蘆型.移動式葫蘆型
3	移動式葫蘆型.S 型,遊戲
4	煞車(趴煞.單腳跪煞.A 字煞)原地單腳
5	移動式抬腳.定點蹲低.遊戲
6	後溜.後溜 S.遊戲.
7	競賽講解.模擬競賽
8	模擬競賽.撐手蹲低.續滑點練習.
9	接力講解.接力練習.遊戲.
10	固定式剪冰.移動式剪冰.半推刀.移動推刀.
11	總複習
12	測驗

【35】

桃園市復旦國小 114 學年度第一學期 Robot 樂高機器人社課程計畫

次數	授課內容
1	積木的結構與卡榫應用教學-開箱與模塊介紹
2	超高塔大作戰-基礎馬達啟動與穩固結構
3	彈跳發射秀-體驗機械彈射的驚喜，結合動態動作
4	隆隆小火車-小火車穩定前進，練習連續驅動
5	瘋狂齒輪賽-齒輪調速、比例、速度變化
6	節奏小鼓王-敲出動感節拍，變身音樂鼓手
7	搖擺大船長-感測器控制方向，挑戰平衡力
8	神射足球員-感測器控制踢球，挑戰神準進球
9	彈跳青蛙王-偵測障礙物，青蛙可愛彈跳
10	創意動物-設計會動又會互動的專屬機械動物
11	積木歡樂送
12	創意成果秀

桃園市復旦國小 114 學年度第二學期 Robot 樂高機器人社課程計畫

次數	授課內容
1	積木的結構與卡榫應用教學-開箱與模塊介紹
2	超能四驅賽-穩定車架結構，挑戰多輪驅動
3	翻斗驚奇車-感測觸發翻斗，體驗翻轉樂趣
4	劍魚快攻王-感測敵人接近，劍魚突刺出擊
5	採蜜小蜜蜂-偵測「花朵」啟動採蜜動作
6	小鳥餵食秀-感測「小蟲」接近，自動餵食演出
7	猴子盪秋千-傾斜感測控制，享受擺盪冒險
8	蜘蛛大探險-模擬多腳協作，挑戰複雜結構
9	足球挑戰賽-結合動作與感測，踢出精彩進球
10	毛毛蟲爬行秀-協調動作模擬緩慢蠕動
11	積木歡樂送
12	創意成果秀

【36】

桃園市復旦國小 114 學年度第一學期傳統 X 創新溜溜扯鈴社
社課程計畫

次數	授課內容
1	認識扯鈴
2	左右觀星、收鈴、開線
3	金蟬脫殼、鳳凰離手
4	方向調鈴、基本高拋
5	金雞上架、上下運鈴
6	龍騰虎躍、拋鈴敲棍
7	龍騰半轉、魚躍龍門
8	拋鈴打地、仰觀星斗
9	溜溜球基本操作
10	上上下下、地球自轉
11	期末評比
12	成果展演

桃園市復旦國小 114 學年度第二學期 傳統 X 創新溜溜扯鈴社
社課程計畫

次數	授課內容
1	反手拋 、帶狗散步
2	側拋 、艾菲爾鐵塔
3	內側快打、強制收球
4	搖籃、摩天輪
5	炫風、內側快打三下
6	外側快打
7	電梯
8	瘋狂搖籃
9	期末評比
10	成果展演
11	期末評比
12	成果展演

【37】

桃園市復旦國小 114 學年度第一學期 花式溜冰 社課程計畫

次數	授課內容
1	安全須知、課程規範宣導、程度分班
2	企鵝踏步、安全跌倒、小 11 滑行
3	小 11 滑行、小 11 滑行
4	單腳滑行、轉彎練習
5	葫蘆練習、雙腳壓刃練習
6	點盤旋練習
7	雙腳轉山練習、摩合克練習
8	兔跳練習、葫蘆交叉
9	剪冰練習
10	飛燕練習
11	雙腳旋轉練習
12	總複習

桃園市復旦國小 114 學年度第二學期 花式溜冰 社課程計畫

次數	授課內容
1	安全須知、課程規範宣導、程度分班
2	企鵝踏步、安全跌倒、小 11 滑行
3	小 11 滑行、小 11 滑行
4	單腳滑行、轉彎練習
5	葫蘆練習、雙腳壓刀練習
6	點盤旋練習
7	雙腳轉山練習、摩合克練習
8	兔跳練習、葫蘆交叉
9	剪冰練習
10	飛燕練習
11	雙腳旋轉練習
12	總複習