

週一班

【1】

桃園市復旦國小 114 學年度第一學期 打擊小學堂課程計畫

次數	授課內容
1	透過有趣的節奏律動來認識音樂
2	聽聽看節奏，打打看節奏練習板
3	音樂搭配身體的律動學習 4、2、1 拍子
4	認識所有的打擊樂器，並且實際操作
5	全音符與二分音符與四分音符的如何寫與分辨
6	瑪莉有隻小綿羊的節奏與練習
7	認識鍵盤上的 DoReMiFaSol
8	瑪莉有隻小綿羊的鍵盤旋律認識與操作
9	瑪莉有隻小綿羊的旋律組與節奏組搭配
10	聖誕鈴聲的節奏與練習
11	附點四份音符的介紹與練習
12	配合學校聖誕週的成果表演彩排及練習

桃園市復旦國小 114 學年度第二學期 打擊小學堂課程計畫

次數	授課內容
1	歡樂頌的節奏與練習
2	介紹爵士鼓的基本手法與腳踏大鼓
3	爵士鼓的節奏與練習
4	歡樂頌的節奏與旋律搭配
5	康康舞曲的節奏與練習
6	聆聽康康舞曲，並跟著旋律一同打擊
7	爵士鼓進階的節奏練習
8	小情歌爵士鼓節奏練習
9	一隻哈巴狗節奏與鍵盤遊戲練習
10	歡樂頌與康康舞曲複習
11	小蜜蜂與哈巴狗節奏與旋律練習
12	期末成果發表會彩排與舞台走位

【2】

桃園市復旦國小 114 學年度第一學期益智桌遊社課程計畫

次數	授課內容
1	九格恐慌
2	五筏夫
3	榴槤望販
4	大公雞 法夫納
5	搶劫藝術
6	壽司 GO
7	搜索
8	深海探險
9	疊衣遊戲
10	山羊勛爵
11	以色列麻將
12	拔毛運動會

桃園市復旦國小 114 學年度第二學期益智桌遊社課程計畫

次數	授課內容
1	隱藏積木
2	壽司 GO
3	滿腦子番茄
4	皇家賭場
5	瘋狂的賽車
6	磁石迷宮
7	思凱島
8	寶石商人
9	重力四子棋
10	神貓傳奇
11	和諧樂園
12	方鳥

【3】

桃園市復旦國小 114 學年度第一學期 MV 街舞社 A 班課程計畫

次數	授課內容
1	認識學生、排上課位置、說明上課應遵守之規範、暖身、音感、節奏、柔軟度、肢體協調訓練、舞曲 (le sserafim-hot) 基本舞步練習
2	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (一)、舞曲編排 (le sserafim-hot) 前奏 2×8 拍
3	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (二)、舞曲編排 (le sserafim-hot) 複習上週 2×8 動作、接 2×8 拍＋隊形變化
4	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (三)、舞曲編排 (le sserafim-hot) 複習上週 4×8 動作、接 4×8 拍＋隊形變化
5	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (四)、舞曲編排 (le sserafim-hot) 複習上週 8×8 動作、接 4×8 拍＋隊形變化
6	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (五)、舞曲編排 (le sserafim-hot) 複習上週 12×8 動作、接副歌 4×8 拍＋隊形變化
7	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (六)、舞曲編排 (le sserafim-hot) 複習上週 16×8 拍動作、接 4×8 拍＋隊形變化
8	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (七)、舞曲編排 (le sserafim-hot) 複習上週 20×8 拍動作、接 4×8 拍＋隊形變化
9	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (八)、舞曲編排 (le sserafim-hot) 複習上週 24×8 動作、接 4×8 拍＋隊形變化
10	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (九)、舞曲編排 (le sserafim-hot) 複習上週 28×8 動作、接副歌 4×8 拍＋隊形變化
11	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十)、舞曲編排 (le sserafim-hot) 複習上週 32×8 動作、接 4×8 拍＋隊形變化
12	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合複習、舞曲複習期 (le sserafim-hot) 末成果驗收

桃園市復旦國小 114 學年度第二學期 MV 街舞社 A 班課程計畫

次數	授課內容
1	認識同學、上課位置編排、暖身、音感、節奏、肢體協調律動、基本舞步教學
2	暖身、音感、節奏、柔軟度、重心移動、肢體協調律動、基本舞步教學
3	暖身、音感、節奏、肢體協調體能訓練、基本舞步組合教學（一）、 舞曲編排
4	暖身、音感、節奏、肢體協調體能訓練、基本舞步組合教學（一）、 舞曲編排
5	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學 （二）、隊形變化、舞曲編排
6	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學 （二）、隊形變化、舞曲編排
7	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學 （三）、隊形變化、舞曲編排
8	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學 （三）、隊形變化、舞曲編排
9	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學 （四）、隊形變化、舞曲編排
10	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學 （四）、隊形變化、舞曲編排
11	暖身、音感、節奏、花式步伐訓練、基本舞步組合教學（五）、隊形 變化、舞曲編排
12	暖身、音感、節奏、肢體律動協調綜合練習、基本舞步組合總複習、 舞曲複習、成果驗收

【4】**桃園市復旦國小 114 學年度第一學期籃球 社課程計畫**

次數	授課內容
1	動態熱身、環遊世界、基本運球、規則解析(球場)
2	動態熱身、個人基礎動作、體能訓練、基本傳球
3	動態熱身、基本傳球、帶球跳投、分組比賽
4	動態熱身、基本傳球、基本投籃、分組比賽
5	動態熱身、小組傳球、跳投、分組比賽
6	動態熱身、基本上籃、小組傳球、分組比賽
7	動態熱身、基本上籃、小組上籃、分組比賽
8	動態熱身、小組上籃、個人防守、分組比賽
9	動態熱身、基本上籃、動態傳球、小組跳投、分組比賽
10	動態熱身、基本傳球、動態傳球、小組配合、分組比賽
11	動態熱身、進階上籃、個人防守、小組配合、分組比賽
12	動態熱身、進階上籃、個人防守、小組配合、分組比賽

桃園市復旦國小 114 學年度第二學期籃球社課程計畫

次數	授課內容
1	動態熱身、環遊世界、基本運球、規則解析(球場)
2	動態熱身、個人基礎動作、體能訓練、基本傳球
3	動態熱身、基本傳球、帶球跳投、分組比賽
4	動態熱身、基本傳球、基本投籃、分組比賽
5	動態熱身、小組傳球、跳投、分組比賽
6	動態熱身、基本上籃、小組傳球、分組比賽
7	動態熱身、基本上籃、小組上籃、分組比賽
8	動態熱身、小組上籃、個人防守、分組比賽
9	動態熱身、基本上籃、動態傳球、小組跳投、分組比賽
10	動態熱身、基本傳球、動態傳球、小組配合、分組比賽
11	動態熱身、進階上籃、個人防守、小組配合、分組比賽
12	動態熱身、進階上籃、個人防守、小組配合、分組比賽

【5】

桃園市復旦國小 114 學年度第一學期 絢麗手工藝社 社課程計畫

次數	授課內容
1	輕黏土作品 造型馬卡龍
2	輕黏土作品 杯子蛋糕
3	輕黏土作品 Tsum Tsum 維尼&小豬
4	輕黏土作品 角落生物(企鵝、恐龍)
5	輕黏土作品 角落生物(白熊)
6	輕黏土作品 角落生物(貓咪、炸豬排)
7	輕黏土作品 正能量企鵝
8	手工卡片作品 角落生物張嘴卡
9	手工卡片作品 角落生物筆套
10	手工卡片作品 生日快樂卡
11	毛根作品 小花朵
12	毛根作品 可愛小象

* 以上為本學期預計課程內容，實際教學內容會依照學生程度做調整

桃園市復旦國小 114 學年度第二學期 絢麗手工藝社

次數	授課內容
1	輕黏土作品 小章魚
2	輕黏土作品 造型甜甜圈
3	輕黏土作品 池塘裡的大眼蛙
4	輕黏土作品 坊寶寶小老鼠
5	輕黏土作品 毛巾蛋糕
6	輕黏土作品 聖誕樹
7	輕黏土作品 小白兔甜筒
8	輕黏土作品 幸運草小白兔
9	手工卡片作品 三折萬用卡片
10	手工卡片作品 禮物盒生日卡
11	毛根作品 蝸牛
12	毛根作品 薰衣草、鬱金香、玫瑰