

1.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期益智桌遊社課程計畫

次數	授課內容
1	珠璣妙算
2	鋤大象
3	雞同鴨搶
4	醜娃娃
5	種豆
6	媽媽咪呀
7	拉密
8	駱駝大賽
9	跑跑龜
10	達芬奇密碼
11	卡卡城
12	袋中菲力貓
13	變色龍
14	水瓶座
15	閃靈快手

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期益智桌遊社課程計畫

次數	授課內容
1	骷髏牌
2	地毯商人
3	Nana
4	快樂小恐龍
5	HERE TO SLAY
6	拉斯維加斯
7	犯人在跳舞
8	搖滾節奏
9	磁石迷宮
10	魔法帽
11	萌鼠起司
12	方鳥
13	快樂小恐龍
14	HERE TO SLAY
15	拉斯維加斯

2.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期 MV 街舞社 A 班課程計畫

次數	授課內容
1	認識學生、排上課位置、說明上課應遵守之規範、暖身、音感、節奏、柔軟度、肢體協調訓練、基本舞步、舞曲 (babymonster-sheesh) 隊形編排
2	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (一)、舞曲編排 (babymonster-sheesh) 前奏 2x8 拍
3	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (二)、舞曲編排 (babymonster-sheesh) 複習上週 2x8 動作、接 4x8 拍+隊形變化
4	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (三)、舞曲編排 (babymonster-sheesh) 複習上週 6x8 動作、接 4x8 拍+隊形變化
5	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (四)、舞曲編排 (babymonster-sheesh) 複習上週 10x8 動作、接 2x8 拍+隊形變化
6	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (五)、舞曲編排 (babymonster-sheesh) 複習上週 12x8 動作、接副歌 2x8 拍又 4 拍+隊形變化
7	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (六)、舞曲編排 (babymonster-sheesh) 複習上週 14x8 拍又 4 拍動作、接 4x8 拍+隊形變化
8	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (七)、舞曲編排 (babymonster-sheesh) 複習上週 18x8 拍又 4 拍動作、接 4x8 又 4 拍+隊形變化
9	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (八)、舞曲編排 (babymonster-sheesh) 複習上週 23x8 動作、接 4x8 拍+隊形變化
10	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (九)、舞曲編排 (babymonster-sheesh) 複習上週 27x8 動作、接副歌 4x8 拍+隊形變化
11	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十)、舞曲編排 (babymonster-sheesh) 複習上週 31x8 動作、接 4x8 拍+隊形變化
12	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十一)、舞曲編排 (babymonster-sheesh) 複習上週 35x8 動作、接 4x8 拍+隊形變化
13	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十二)、舞曲編排 (babymonster-sheesh) 複習上週 39x8 拍動作、接 4x8 拍+隊形變化
14	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十三)、舞曲編排 (babymonster-sheesh) 複習上週 43x8 拍動作、接 4x8 拍又 4 拍+隊形變化
15	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合複習、舞曲複習、(babymonster-sheesh) 期末成果驗收

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期 MV 街舞社 A 班課程計畫

次數	授課內容
1	認識同學、上課位置編排、暖身、音感、節奏、肢體協調律動、基本舞步教學
2	暖身、音感、節奏、柔軟度、重心移動、肢體協調律動、基本舞步教學
3	暖身、音感、節奏、肢體協調體能訓練、基本舞步組合教學（一）、舞曲編排
4	暖身、音感、節奏、肢體協調體能訓練、基本舞步組合教學（一）、舞曲編排
5	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學（二）、隊形變化、舞曲編排
6	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學（二）、隊形變化、舞曲編排
7	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學（三）、隊形變化、舞曲編排
8	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學（三）、隊形變化、舞曲編排
9	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學（四）、隊形變化、舞曲編排
10	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學（四）、隊形變化、舞曲編排
11	暖身、音感、節奏、花式步伐訓練、基本舞步組合教學（五）、隊形變化、舞曲編排
12	暖身、音感、節奏、花式步伐訓練、基本舞步組合教學（五）、隊形變化、舞曲編排
13	暖身、音感、節奏、花式步伐訓練、基本舞步組合教學（六）、隊形變化、舞曲編排
14	暖身、音感、節奏、花式步伐訓練、基本舞步組合教學（六）、隊形變化、舞曲編排
15	暖身、音感、節奏、肢體律動協調綜合練習、基本舞步組合總複習、舞曲複習、成果驗收

3.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期智高機械動力積木社課程計畫

次數	日期	授課內容
1		自創傢俱
2		創意小滑車
3		戰鬥陀螺
4		迴力衝鋒車
5		積木手臂
6		風帆車
7		創意平衡鳥
8		線軸車
9		投石器
10		小小神射手
11		創意風車
12		無敵發射器
13		纜車
14		天女散花
15		走鋼索的人

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期智高機械動力積木社課程計畫

次數	日期	授課內容
1		投石車
2		平衡板
3		旋轉飛機
4		瑞利球大挑戰
5		百變摩天輪
6		連桿應用 1-恐龍
7		連桿應用 2-小小兵
8		旋轉門
9		視覺暫留
10		滑輪組釣具
11		輸送帶-電梯
12		變速箱
13		自動伸縮門
14		創意軌道(1)
15		雙層軌道+骨牌機關

4.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期 籃球社課程計畫

次數	授課內容
1	動態熱身、環遊世界、基本運球、規則解析(球場)
2	動態熱身、個人基礎動作、體能訓練、規則解析
3	動態熱身、基本傳球、帶球跳投、分組比賽
4	動態熱身、基本傳球、帶球跳投、分組比賽
5	動態熱身、基本傳球、基本投籃、分組比賽
6	動態熱身、基本上籃、基本傳球、分組比賽
7	動態熱身、基本上籃、運球紅綠燈、分組比賽
8	動態熱身、基本上籃、個人防守、分組比賽
9	動態熱身、基本上籃、動態傳球、帶球跳投、分組比賽
10	動態熱身、基本傳球、動態傳球、小組配合、分組比賽
11	動態熱身、基本傳球、動態傳球、小組配合、分組比賽
12	動態熱身、進階上籃、個人防守、小組配合、分組比賽
13	動態熱身、進階上籃、基本投籃、小組配合、分組比賽
14	動態熱身、基本傳球、分組比賽
15	動態熱身、分組比賽

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期籃球社課程計畫

次數	授課內容
1	動態熱身、環遊世界、基本運球、規則解析(球場)
2	動態熱身、個人基礎動作、體能訓練、規則解析
3	動態熱身、基本傳球、帶球跳投、分組比賽
4	動態熱身、基本傳球、帶球跳投、分組比賽
5	動態熱身、基本傳球、基本投籃、分組比賽
6	動態熱身、基本上籃、基本傳球、分組比賽
7	動態熱身、基本上籃、運球紅綠燈、分組比賽
8	動態熱身、基本上籃、個人防守、分組比賽
9	動態熱身、基本上籃、動態傳球、帶球跳投、分組比賽
10	動態熱身、基本傳球、動態傳球、小組配合、分組比賽
11	動態熱身、基本傳球、動態傳球、小組配合、分組比賽
12	動態熱身、進階上籃、個人防守、小組配合、分組比賽
13	動態熱身、進階上籃、基本投籃、小組配合、分組比賽
14	動態熱身、基本傳球、分組比賽
15	動態熱身、分組比賽

5.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期打擊小學堂課程計畫

次數	日期	授課內容
1	9/16、9/19	透過有趣的節奏律動來認識音樂
2	9/23、9/26	聽聽看節奏，打打看節奏練習板
3	9/30、10/3	音樂搭配身體的律動學習 4、2、1 拍子
4	10/7、10/14	認識所有的打擊樂器，並且實際操作
5	10/17、10/21	全音符與二分音符與四分音符的如何寫與分辨
6	10/24、10/28	瑪莉有隻小綿羊的節奏與練習
7	10/31、11/7	認識鍵盤上的 DoReMiFaSol
8	11/11、11/14	瑪莉有隻小綿羊的鍵盤旋律認識與操作
9	11/18、11/21	瑪莉有隻小綿羊的旋律組與節奏組搭配
10	11/25、11/28	聖誕鈴聲的節奏與練習
11	12/2、12/5	附點四份音符的介紹與練習
12	12/9、12/12	八分音符的節奏遊戲與練習
13	12/16、12/19	聖誕鈴聲的鍵盤旋律認識與操作
14	12/23、12/26	搭配學校聖誕週表演

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期打擊小學堂社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	2/24、2/27	基本節奏與鍵盤位置複習
2	3/3、3/6	歡樂頌的節奏與練習
3	3/10、3/13	歡樂頌的鍵盤旋律認識與操作
4	3/17、3/20	介紹爵士鼓的基本手法與腳踏大鼓
5	3/24、3/27	爵士鼓的節奏與練習
6	4/7、4/10	歡樂頌的節奏與旋律搭配
7	4/14、4/17	康康舞曲的節奏與練習
8	4/21、4/24	聆聽康康舞曲，並跟著旋律一同打擊
9	5/5、5/8	爵士鼓進階的節奏練習
10	5/12、5/15	小情歌爵士鼓節奏練習
11	5/19、5/22	一隻哈巴狗節奏與鍵盤遊戲練習
12	5/26、5/29	歡樂頌與康康舞曲複習
13	6/2、6/5	期末成果發表會彩排與舞台走位
14	6/9、6/12	小蜜蜂與哈巴狗節奏與旋律練習

6.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期扯鈴社課程計畫

次數	授課內容
1	基本運鈴+金蟬脫殼
2	基本基本運鈴+猴子翻筋斗
3	基本運鈴+蜘蛛結網
4	基本運鈴+蜻蜓點水
5	基本運鈴+左右運鈴+金龍繞玉柱
6	基本運鈴+左右運鈴+平沙落雁
7	左右運鈴+抬頭望月+繞手
8	左右運鈴+繞腳正反
9	左右運鈴+二仙傳道
10	圓形運鈴+前繞後繞
11	雙人傳鈴
12	雙人雙鈴
13	長繩傳鈴+花式扯鈴
14	花式扯鈴
15	總複習

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期扯鈴社課程計畫

次數	授課內容
1	基本運鈴+螞蟻上樹
2	基本運鈴+金蟬脫殼
3	基本運鈴+金雞上架
4	左右運鈴+狗急跳牆
5	左右運鈴+拋鈴
6	上下運鈴+解鈴
7	上下運鈴+提燈籠
8	左右運鈴+上下運鈴+扭轉乾坤
9	左右運鈴+上下運鈴+蜘蛛結網
10	左右運鈴+上下運鈴+蜘蛛燈籠
11	左右運鈴+上下運鈴+大輪迴
12	大輪迴+揸書包一+揸書包二
13	揸書包二+揸書包三
14	揸書包一+轉身
15	八仙過海+雙人傳鈴+雙人雙鈴

7.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期創意黏土社課程計畫

次數	日期	授課內容
1		寶可夢機器人
2		中秋節月兔 part1
3		中秋節月兔 part2
4		甜點下午茶
5		角落生物
6		萬聖節派對 part1
7		萬聖節派對 part2
8		可愛小雞
9		鄉村兔兔
10		可愛小象
11		多拉 A 夢奇幻世界
12		森林盪鞦韆 part1
13		森林盪鞦韆 part2
14		聖誕樹樂園 part1
15		聖誕樹樂園 part2

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期創意黏土社課程計畫

次數	日期	授課內容
1		新年吊飾 part1
2		新年吊飾 part2
3		迪士尼糖果
4		美麗獨角獸
5		小鼠車
6		草莓屋 part1
7		草莓屋 part2
8		康乃馨甜甜圈 part1
9		康乃馨甜甜圈 part2
10		仙人掌&多肉植物
11		美味冰淇淋
12		端午吃粽子
13		寶可夢點心時間
14		小熊三明治 part1
15		小熊三明治 part2

8.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期烏克麗麗 A 課程計畫

次數	授課內容
1	【烏克麗麗複習】基本認識和弦訓練 依照上學期進度調整及複習、和弦轉換訓練及刷奏練習
2	【手指運動 1】單音練習 C 大調音階 歌曲練習：小步舞曲、天空之城
3	【手指運動 2】單音練習 C 大調音階 歌曲練習：小步舞曲、天空之城
4	【節奏介紹】流行歌曲刷奏、分散指法伴奏 歌曲練習：依照學生喜好歌曲
5	【和弦練習】自彈自唱練唱及拍子穩定度練習 歌曲練習：夜空中最亮的星
6	【和弦練習】自彈自唱練唱及拍子穩定度練習 歌曲練習：夜空中最亮的星
7	【和弦練習】自彈自唱練唱及拍子穩定度練習 歌曲練習：夜空中最亮的星
8	【和弦練習節奏介紹】刷法運用 1、變化練習 歌曲練習：星期五晚上
9	【和弦練習節奏介紹】刷法運用 2、變化練習 歌曲練習：依照學生喜好歌曲
10	【和弦練習節奏介紹】刷法運用 3、變化練習 歌曲練習：依照學生喜好歌曲
11	【藝術季才藝表演】 歌曲練習
12	【藝術季才藝表演】 歌曲練習
13	【藝術季才藝表演】 硬體彩排練習
14	【藝術季才藝表演】 硬體彩排練習
15	【總複習】 歌曲練習：依照學生喜好歌曲

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期烏克蘭麗麗 A 課程計畫

次數	授課內容
1	【烏克蘭麗麗複習】基本認識和弦訓練 依照上學期進度調整及複習、和弦轉換訓練及刷奏練習
2	【手指運動 1】單音練習 歌曲練習：哆啦 A 夢
3	【節奏介紹】單音練習 歌曲練習：卡農
4	【和弦練習】自彈自唱練唱及拍子穩定度練習 歌曲練習：夜空中最亮的星
5	【和弦練習】自彈自唱練唱及拍子穩定度練習 歌曲練習：夜空中最亮的星
6	【和弦練習節奏介紹】刷法運用、變化練習 歌曲練習：依照學生喜好歌曲
7	【和弦練習節奏介紹】分散和弦 1、變化練習 歌曲練習：依照學生喜好歌曲
8	【和弦練習節奏介紹】分散和弦 2、變化練習 歌曲練習：依照學生喜好歌曲
9	【成果發表會表演】 歌曲練習
10	【成果發表會表演】 歌曲練習
11	【成果發表會表演】 歌曲練習
12	【成果發表會表演】 歌曲練習
13	【成果發表會表演】 硬體彩排練習
14	【成果發表會表演】 硬體彩排練習
15	【總複習】 歌曲練習：依照學生喜好歌曲

9.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期 肢體律動 社課程計畫

次數	授課內容
1	暖身:柔軟度訓練、協調性訓練,課程主題:即興與創作(小小造型家)
2	暖身:柔軟度訓練、肌力訓練,課程主題:即興與創作(小小造型家)
3	暖身:柔軟度訓練、協調性訓練,課程主題:即興與創作(旋律飄飄)
4	暖身:柔軟度訓練、肌力訓練,課程主題:即興與創作(旋律飄飄)
5	暖身:柔軟度訓練、協調性訓練,課程主題:即興與創作(節奏動動腦)
6	暖身:柔軟度訓練、肌力訓練,課程主題:即興與創作(跟我一起動滋動)
7	暖身:柔軟度訓練、協調性訓練,課程主題:即興與創作(跟我一起動滋動)
8	暖身:柔軟度訓練、肌力訓練,課程主題:舞蹈小品(飄扇基本動作練習)
9	暖身:柔軟度訓練、協調性訓練,課程主題:舞蹈小品(飄扇基本動作練習)
10	暖身:柔軟度訓練、肌力訓練,課程主題:舞蹈小品(飄扇基本動作練習)
11	暖身:柔軟度訓練、協調性訓練,課程主題:舞蹈小品(小品編排)
12	暖身:柔軟度訓練、肌力訓練,課程主題:舞蹈小品(小品編排)
13	暖身:柔軟度訓練、協調性訓練,課程主題:舞蹈小品(小品編排)
14	暖身:柔軟度訓練、肌力訓練,課程主題:舞蹈小品(小品編排)
15	暖身:柔軟度訓練、協調性訓練,課程主題:舞蹈小品(小品編排)

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期 肢體律動 社課程計畫

次數	授課內容
1	暖身:柔軟度練習、核心肌力練習、彈跳力練習，課程主題:身體與節奏的關係(節奏練習遊戲 1)
2	暖身:柔軟度練習、核心肌力練習、彈跳力練習，課程主題:身體與節奏的關係(節奏練習遊戲 2)
3	暖身:柔軟度練習、核心肌力練習、彈跳力練習，課程主題:身體與節奏的關係(節奏練習遊戲 3)
4	暖身:柔軟度練習、核心肌力練習、彈跳力練習，課程主題:創造性身體(超級變變變 1)
5	暖身:柔軟度練習、核心肌力練習、彈跳力練習，課程主題:創造性身體(超級變變變 2)
6	暖身:柔軟度練習、核心肌力練習、彈跳力練習，課程主題:創造性身體(超級變變變 3)
7	暖身:柔軟度練習、核心肌力練習、彈跳力練習，課程主題:基礎翻滾練習 1
8	暖身:柔軟度練習、核心肌力練習、彈跳力練習，課程主題:基礎翻滾練習 2
9	暖身:柔軟度練習、核心肌力練習、彈跳力練習，課程主題:協調性、表演性訓練(課程小品編排 1)
10	暖身:柔軟度練習、核心肌力練習、彈跳力練習，課程主題:協調性、表演性訓練(課程小品編排 2)
11	暖身:柔軟度練習、核心肌力練習、彈跳力練習，課程主題:協調性、表演性訓練(課程小品編排 3)
12	暖身:柔軟度練習、核心肌力練習、彈跳力練習，課程主題:協調性、表演性訓練(課程小品編排 4)
13	暖身:柔軟度練習、核心肌力練習、彈跳力練習，課程主題:協調性、表演性訓練(課程小品編排 5)
14	暖身:柔軟度練習、核心肌力練習、彈跳力練習，課程主題:協調性、表演性訓練(課程小品編排 6)
15	暖身:柔軟度練習、核心肌力練習、彈跳力練習，課程主題:期末呈現(課程小品驗收)

10.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期 基礎羽球(一) 社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	9/24	學會正手握拍及球感練習
2	10/01	學會正手握拍及發力方式
3	10/08	發球、高遠球介紹與練習
4	10/15	發球、高遠球介紹與練習
5	10/22	發球、高遠球介紹與練習
6	10/29	切球介紹與練習
7	11/05	切球介紹與練習
8	11/12	網前球、挑球
9	11/19	網前球、挑球
10	11/26	網前球、挑球
11	12/03	步法練習綜合練習
12	12/10	步法練習綜合練習
13	12/17	步法練習綜合練習
14	12/24	小組比賽
15	12/31	小組比賽

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期 基礎羽球(一) 社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	2/25	學會正手握拍及發力方式
2	3/04	學會正手握拍及發力方式
3	3/11	發球、高遠球介紹與練習
4	3/18	發球、高遠球介紹與練習
5	3/25	發球、高遠球介紹與練習
6	4/01	切球介紹與練習
7	4/08	切球介紹與練習
8	4/15	網前球、挑球
9	4/22	網前球、挑球
10	4/29	網前球、挑球
11	5/06	步法練習綜合練習
12	5/13	步法練習綜合練習
13	5/20	步法練習綜合練習
14	5/27	小組比賽
15	6/03	小組比賽

11.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期 射擊 (進階) 社課程計畫

次數	授課內容
1	射擊運動項目介紹 槍枝使用方式
2	空氣手槍介紹（基本動作實作）
3	國小組比賽規則介紹 利用遠紅外線方式，訓練射擊穩定性
4	利用遠紅外線方式，訓練射擊穩定性
5	利用射擊模擬器，體驗真槍的模擬過程
6	利用射擊模擬器，體驗真槍的模擬過程
7	利用遠紅外線方式，訓練射擊穩定性
8	實彈訓練
9	利用遠紅外線方式，訓練射擊穩定性
10	利用遠紅外線方式，訓練射擊穩定性
11	利用射擊模擬器，體驗真槍的模擬過程
12	利用射擊模擬器，體驗真槍的模擬過程
13	實彈測驗
14	PK 射擊排名賽
15	PK 射擊排名賽

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期 射擊（進階） 社課程計畫

次數	授課內容
1	射擊運動項目介紹 槍枝使用方式
2	空氣手槍介紹（基本動作實作）
3	國小組比賽規則介紹 利用遠紅外線方式，訓練射擊穩定性
4	利用站樁引導平衡
5	利用站樁引導平衡手舉鉛瓶
6	利用站樁引導平衡手舉鉛瓶
7	利用站樁引導平衡手舉鉛瓶
8	實彈訓練
9	實彈訓練
10	實彈訓練
11	密度練習
12	密度練習
13	實彈測驗
14	PK 射擊排名賽
15	PK 射擊排名賽

12.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期 射擊（初階） 社課程計畫

次數	授課內容
1	專項體能進階介紹
2	強化專項體能
3	基礎訓練
4	基礎訓練
5	基礎訓練
6	實彈基礎訓練
7	社團測驗模擬比賽
8	對抗賽
9	打氣球趣味訓練
10	實彈訓練
11	淘汰賽
12	淘汰賽
13	實彈測驗
14	單發測驗
15	淘汰賽

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期 射擊（初階） 社課程計畫

次數	授課內容
1	專項體能進階介紹
2	強化專項體能
3	基礎訓練
4	基礎訓練
5	基礎訓練
6	實彈基礎訓練
7	社團測驗模擬比賽
8	對抗賽
9	打氣球趣味訓練
10	實彈訓練
11	利用射擊模擬器，體驗真槍的模擬過程
12	利用射擊模擬器，體驗真槍的模擬過程
13	實彈測驗
14	單發測驗
15	淘汰賽

13.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期語文創意寫作課程計畫

次數	日期	單元	課程目標
1		排隊（一）	一、人、事、時、地物的運用 二、觀察力練習 三、心情感受
2		排隊（二）	一、人、事、時、地物的運用 二、觀察力練習 三、心情感受
3		交通安全（一）	一、能介紹事物、解說事理、說明概念 二、文章內容能文字客觀真實
4		交通安全（二）	一、能介紹事物、解說事理、說明概念 二、文章內容能文字客觀真實
5		閱讀與欣賞	一、了解文章段落 二、美詞美句練習
6		唱 KTV（一）	一、觀察力練習 二、能正確使用語詞 三、能完整的寫一件事
7		唱 KTV（二）	一、觀察力練習 二、能正確使用語詞 三、能完整的寫一件事
8		看電影（一）	一、能認識使用疊字詞 二、能認識使用譬喻修辭
9		看電影（二）	一、能認識使用疊字詞 二、能認識使用譬喻修辭
10		童詩創作	一、想像力練習 二、譬喻練習
11		電視與我（一）	一、五感作文 二、成語運用
12		電視與我（二）	一、五感作文 二、成語運用
13		颱風來襲（一）	一、觀察練習 二、能針對文章劃分層次 三、能體認段落的中心句子
14		颱風來襲（二）	一、觀察練習 二、能針對文章劃分層次 三、能體認段落的中心句子
15		回饋與分享	對本期的回顧。

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期語文創意寫作課程計畫

次數	日期	單元	課程目標
1		鏡子 (一)	一、能介紹物品的功用 二、聯想力練習， 三、成語運用
2		鏡子 (二)	一、能介紹物品的功用 二、聯想力練習 三、成語運用
3		考試的前夕 (一)	一、認清題目 二、重點描寫 三、心情感受
4		考試的前夕 (二)	一、認清題目 二、重點描寫 三、心情感受
5		閱讀與賞析	一、了解文章段落 二、美詞美句練習
6		打掃時間 (一)	一、觀察練習 二、動作描寫 三、心情感受
7		打掃時間 (二)	一、觀察練習 二、動作描寫 三、心情感受
8		當我生病時 (一)	一、人、事、時、地、物的運用 二、心情感受
9		當我生病時 (二)	一、人、事、時、地、物的運用 二、心情感受
10		童詩創作	一、擬人法 二、想像力練習
11		逛書局 (一)	一、觀察練習 二、安排材料 三、能說出書局的特點
12		逛書局 (二)	一、觀察練習 二、安排材料 三、能說出書局的特點
13		二手煙 (一)	一、人、事、時、地、物的運用 二、觀察練習 三、心情感受
14		二手煙 (二)	一、人、事、時、地、物的運用 二、觀察練習 三、心情感受
15		回饋與分享	對本期的回顧

14.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期體能運動遊戲社課程計畫

次數	授課內容
1	物換星移：肌力與肌耐力訓練，觀察、團隊合作與溝通、團隊接力練習。
2	打地鼠：觀察力、反應力與肌力趣味遊戲。
3	小小英雄：肌力、爆發力、反應力訓練、甩開敵人達成任務。
4	小英雄合作賽：肌力、爆發力、反應力訓練、與隊友合作達成任務。
5	狐狸尾巴：肌力與肌耐力訓練，觀察、攻擊、防守、閃躲反應練習。
6	狐狸尾巴：觀察、攻擊、防守、閃躲反應、團隊溝通與合作、策略討論。
7	偷寶藏：團隊合作、溝通協調、策略思考與運用、任務分工、觀察力與下肢肌力。
8	偷寶對抗賽：團隊合作、溝通協調、策略思考與運用、任務分工、觀察力與下肢肌力。
9	摸膝蓋：個人肌力、肌耐力、反應、觀察、攻擊與防守練習。
10	摸膝蓋：個人肌力、肌耐力、反應、觀察、攻擊與防守練習，團隊溝通合作與策略討論。
11	剪刀石頭布：跳躍協調、腳步轉換、肌力、觀察與任務反應辨別練習。
12	進攻城堡：障礙跳躍協調、腳步轉換、肌力、速度、反應及觀察力訓練。
13	小小服務生：上肢與下肢穩定、觀察、攻擊、防守、閃躲反應練習。
14	小小服務生：觀察、攻擊、防守、閃躲反應、團隊溝通與合作、策略討論。
15	趣味賽：依每班孩子學習狀況討論想進行的遊戲，參與遊戲發想。

以上內容僅供參考，可能依學生學習進度或其他狀況進行內容及順序調整。
歡迎上臉書【玩轉運動趣】或 IG【funsports1709】，了解更多

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期體能運動遊戲社課程計畫

次數	授課內容
1	剪刀石頭布：跳躍協調、腳步轉換、肌力、觀察與任務反應辨別練習。
2	進攻城堡：障礙跳躍協調、腳步轉換、肌力、速度、反應及觀察力訓練。
3	記憶地盤：肌力、肌耐力、記憶練習、團隊溝通互助、任務分配。
4	左右反應賽：方向辨別、跳躍協調、專注力、瞬間反應力的加強練習。
5	四角鬼抓人：肌力與肌耐力、方向辨別、移動中的閃躲反應練習。
6	偷寶藏：團隊合作、溝通協調、策略思考與運用、任務分工、觀察力與下肢肌力。
7	偷寶對抗賽：團隊合作、溝通協調、策略思考與運用、任務分工、觀察力與下肢肌力。
8	魔術方塊：肌力與肌耐力訓練，並同時搭配邏輯小遊戲訓練頭腦思考。
9	帽子紅綠燈：微調規則的捕抓遊戲，加強訓練肌力、觀察力與團隊策略合作。
10	帽子紅綠燈：微調規則的捕抓遊戲，加強訓練肌力、觀察力與團隊策略合作。
11	警察抓小偷：專注力、任務角色判斷、反應力、肌力、爆發力訓練。
12	狐狸尾巴：肌力與肌耐力訓練，觀察、攻擊、防守、閃躲反應練習
13	狐狸尾巴：觀察、攻擊、防守、閃躲反應、團隊溝通與合作、策略討論。
14	手眼協調：上下肢肌力、手腦並用、歸納與整理速度訓練。
15	破壞修理王：下肢肌耐力訓練，隊友溝通討論。

以上內容僅供參考，可能依學生學習進度或其他狀況進行內容及順序調整。
歡迎上臉書【玩轉運動趣】或 IG【funsports1709】，了解更多。

15.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期 跆拳道防身 社課程計畫

次數	授課內容
1	課程內容講解及規定、同學自我介紹、基本熱身、簡易體適能
2	正確防身觀念、危機意識與處理
3	跆拳道踢擊站姿、步伐移動練習
4	體能訓練、穩定度及柔軟度訓練
5	手部攻防動作練習、踢靶正拳攻擊訓練
6	腿部肌群、核心訓練
7	危機處理教學、兒童防身術
8	品勢分解動作練習、防禦及踢擊位置教學
9	踢擊動作教學、分組踢靶訓練
10	速度靶踢擊訓練、分組腿部伸展
11	踢擊組合動作、穩定度訓練、團體體能
12	協調性訓練、踢擊動作複習、組合動作踢擊
13	晉級測驗動作複習及重點說明
14	晉級測驗
15	體適能闖關遊戲

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期 跆拳道防身 社課程計畫

次數	授課內容
1	課程內容講解及規定、同學自我介紹、基本熱身、簡易體適能
2	正確防身觀念、危機意識與處理
3	兒童防身術、跆拳道踢擊站姿
4	介紹跆拳道比賽規則、步伐移動練習、趣味體能
5	腿部肌群訓練、穩定度及柔軟度訓練
6	品勢分解動作練習、防禦及踢擊位置教學
7	踢擊動作教學、分組踢靶訓練
8	協調性訓練、肌力訓練
9	基本對練攻防教學及練習、核心肌群訓練
10	肌耐力訓練、手部攻防動作練習
11	踢擊組合動作、穩定度訓練、團體體能
12	速度靶踢擊訓練、分組腿部伸展
13	晉級測驗動作複習及重點說明
14	晉級測驗
15	體適能闖關遊戲

16.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期 MV 街舞社 B 班課程計畫

次數	授課內容
1	認識學生、排上課位置、說明上課應遵守之規範、暖身、音感、節奏、柔軟度、肢體協調訓練、基本舞步、隊形編排、舞曲編排 (NAYEON-ABCD) 前奏 1x8 動作
2	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (一)、舞曲編排 (NAYEON-ABCD) 複習上週 1x8 動作接 4x8 拍+隊形變化
3	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (二)、舞曲編排 (NAYEON-ABCD) 複習上週 5x8 動作接 4x8 拍+隊形變化
4	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (三)、隊形編排、舞曲編排 (NAYEON-ABCD) 複習上週 9x8 動作接 2x8 拍+隊形變化
5	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (四)、隊形編排、舞曲編排 (NAYEON-ABCD) 複習上週 11x8 動作接 4x8 拍+隊形變化
6	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (五)、隊形編排、舞曲編排 (NAYEON-ABCD) 複習上週 15x8 動作接 4x8 拍+隊形變化
7	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (六)、隊形編排、舞曲編排 (NAYEON-ABCD) 複習上週 19x8 動作接 4x8 拍+隊形變化
8	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (七)、隊形編排、舞曲編排 (NAYEON-ABCD) 複習上週 23x8 動作接 2x8 拍+隊形變化
9	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (八)、隊形編排、舞曲編排 (NAYEON-ABCD) 複習上週 25x8 動作接 4x8 拍又 4 拍+隊形變化
10	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (九)、隊形編排、舞曲編排 (NAYEON-ABCD) 複習上週 29x8 拍又 4 拍動作接 4x8 拍+隊形變化
11	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十)、隊形編排、舞曲編排 (NAYEON-ABCD) 複習上週 33x8 拍又 4 拍動作接 2x8 拍+隊形變化
12	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十一)、隊形編排、舞曲編排 (NAYEON-ABCD) 複習上週 35x8 拍又 4 拍動作接 2x8 拍+隊形變化
13	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十二)、隊形編排、舞曲編排 (NAYEON-ABCD) 複習上週 37x8 拍又 4 拍動作接 2x8 拍+隊形變化
14	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十三)、隊形編排、舞曲編排 (NAYEON-ABCD) 複習上週 39x8 拍又 4 拍動作接 2x8+隊形變化
15	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合複習、舞曲複習期 (NAYEON-ABCD) 末成果驗收

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期 MV 街舞社 B 班課程計畫

次數	授課內容
1	認識同學、上課位置編排、暖身、音感、節奏、肢體協調律動、基本舞步教學
2	暖身、音感、節奏、柔軟度、重心移動、肢體協調律動、基本舞步教學
3	暖身、音感、節奏、肢體協調體能訓練、基本舞步組合教學（一）、舞曲編排
4	暖身、音感、節奏、肢體協調體能訓練、基本舞步組合教學（一）、舞曲編排
5	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學（二）、隊形變化、舞曲編排
6	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學（二）、隊形變化、舞曲編排
7	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學（三）、隊形變化、舞曲編排
8	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學（三）、隊形變化、舞曲編排
9	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學（四）、隊形變化、舞曲編排
10	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學（四）、隊形變化、舞曲編排
11	暖身、音感、節奏、花式步伐訓練、基本舞步組合教學（五）、隊形變化、舞曲編排
12	暖身、音感、節奏、花式步伐訓練、基本舞步組合教學（五）、隊形變化、舞曲編排
13	暖身、音感、節奏、花式步伐訓練、基本舞步組合教學（六）、隊形變化、舞曲編排
14	暖身、音感、節奏、花式步伐訓練、基本舞步組合教學（六）、隊形變化、舞曲編排
15	暖身、音感、節奏、肢體律動協調綜合練習、基本舞步組合總複習、舞曲複習、成果驗收

17.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期 桌球 社課程計畫

次數	日期	授課內容
1		球感訓練
2		正手拍
3		反手拍
4		正、反手訓練；腳步移位訓練
5		發球訓練；正反手兩點訓練
6		正手兩點反手兩點移位訓練
7		推側身推正手訓練
8		發球與接發球訓練
9		反手切球訓練
10		反手正手切球訓練
11		正反手兩邊不定點訓練
12		比賽規則講解與實作
13		正反手熱身；分組比賽
14		分組闖關遊戲
15		比賽；頒發獎品；合照留影

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期 桌球 社課程計畫

次數	日期	授課內容
1		正、反手訓練
2		推側身推正手訓練
3		正反手兩邊不定點訓練
4		發球與接發球訓練
5		下旋發球訓練
6		正手兩點反手兩點移位訓練
7		反手正手切球訓練
8		比賽戰術講解；分組比賽
9		切球不定點訓練
10		殺高球訓練
11		分組闖關遊戲
12		分組對打練習；體能訓練
13		正手位拉球訓練
14		反手推正手推訓練
15		比賽；頒發獎品；合照留影

18.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期創意美術社課程計畫

次數	授課內容
1	動動小腦袋-想像遊戲畫
2	迷宮歷險-耐心專注與運筆力
3	馬力歐冒險-蓋印與關卡設計
4	貼貼臉-趣味生活觀察彩繪
5	墨-水墨藝術
6	小店舖-遊戲剪貼與配色創作
7	向日葵-濃彩畫
8	神奇魔法石-複合媒材創作
9	萬聖精靈屋-半立體創作
10	馬諦斯-藝術欣賞-撕貼插畫設計
11	卡皮巴拉-捏塑創作
12	春聯-年節創作
13	自己決定-構思、計畫、討論、草稿
14	自己決定-自由創作
15	同樂會-期末同樂、畫袋設計

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期創意美術社課程計畫

次數	授課內容
1	草原上-想像遊戲畫
2	地底國-故事遊戲彩繪
3	龍龍特攻隊-半立體想像畫
4	變形金剛-特殊紙認識與拼貼
5	小池塘-水彩+捏塑創作
6	形狀好好玩-造型組合塗鴉
7	窗-空間彩繪與設計
8	動物大遷徙-粉彩與水彩
9	小人國的格列佛-故事情境創作
10	高迪糖果屋-藝術欣賞-插畫設計
11	螢光森林-彩渲染與複合媒材
12	面具嘉年華-面具彩繪
13	自己決定-構思、計畫、討論、草稿
14	自己決定-自由創作
15	同樂會-期末同樂、畫袋設計

19.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期 快樂學管樂社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	9/18	介紹管樂團的樂器，安排分配學生的樂器及基本吹奏介紹
2	9/25	樂器基礎的發聲原理和號嘴吹口呼吸發聲
3	10/2	基本的五線譜節奏和拍號介紹
4	10/9	長音的訓練與點舌的嘗試練習 長音 Do、音名唱名、譜號（高音、中音、低音譜號）
5	10/16	Yamaha Band 第二頁指法認識與第四頁全音符認識與吹奏 長音 Do - Re、調音器使用、全音符二分音符
6	10/23	Yamaha Band 第四頁複習與第五頁二分音符認識與吹奏 長音 Do - Mi、點舌練習、Yamaha Band Student P.3 - P.4
7	10/30	連續吹奏換氣與吸氣的觀念確立 長音 Do - Fa、點舌練習、Yamaha Band Student P.4 - P.5
8	11/13	Yamaha Band 第六頁四分音符認識與吹奏 長音 Do - Fa、點舌練習、Yamaha Band Student P.5 - P.6
9	11/20	Yamaha Band 第七頁 Duet 二重奏的認識與吹奏 長音 Do - Sol、圓滑線練習、Yamaha Band Student P.6 - P.7
10	11/27	Yamaha Band 第八頁全音符二分音符四分音符混合運用 長音 Do - Sol、圓滑線練習、Yamaha Band Student P.7 - P.8
11	12/4	Yamaha Band 第九頁 Jingle Bells 合奏曲 長音 Do - La、圓滑線練習、Yamaha Band Student P.8 - P.9
12	12/11	Yamaha Band 第十頁八分音符認識與吹奏 長音 Do - La、語法綜合練習、Yamaha Band Student P.9 - P.10
13	12/18	一個八度的降 B 大調音階 長音 Do - Si、語法綜合練習、Yamaha Band Student P.10 - P.11
14	12/25	Yamaha Band 第十一頁升降記號認識與吹奏 長音 Do - Si、語法綜合練習、Yamaha Band Student P.11 - P.12

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期快樂學管樂社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	2/26	Yamaha Band Student P.14 – P.15、長音練習、C 大調音階
2	3/5	Yamaha Band Student P.15 – P.16、長音練習、C 大調音階
3	3/12	Yamaha Band Student P.16 – P.17、長音練習、G 大調音階
4	3/20	Yamaha Band Student P.17 – P.18、長音練習、G 大調音階
5	3/27	Yamaha Band Student P.18 – P.19、長音練習、G 大調音階
6	4/2	Yamaha Band Student P.19 – P.20、長音練習、G 大調音階
7	4/9	Yamaha Band Student P.20 – P.21、長音練習、F 大調音階
8	4/23	Yamaha Band Student P.21 – P.22、長音練習、F 大調音階
9	4/30	Yamaha Band Student P.22 – P.23、長音練習、F 大調音階
10	5/7	Yamaha Band Student P.23 – P.24、長音練習、F 大調音階
11	5/14	Yamaha Band Student P.24 – P.25、長音練習、a 小調音階
12	5/21	Yamaha Band Student P.25 – P.26、長音練習、a 小調音階
13	5/28	Yamaha Band Student P.26 – P.28、長音練習、a 小調音階
14	6/4	Yamaha Band Student P.27 – P.28、長音練習、a 小調音階

20.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期 魔術 社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	918	魔術三不原則 魔術教學表演 互動練習
2		表演的方法 魔術教學表演 互動練習
3		有效練習方法 魔術教學表演 互動練習
4		預言魔術 魔術教學表演 互動練習
5		Poker 魔術 魔術教學表演 互動練習
6		近景魔術 魔術教學表演 互動練習
7		生活魔術 魔術教學表演 互動練習
8		派對魔術 魔術教學表演 互動練習
9		街邊魔術 魔術教學表演 互動練習
10		互動魔術 魔術教學表演 互動練習
11		心靈魔術 魔術教學表演 互動練習
12		桌面魔術 魔術教學表演 互動練習
13		物理類魔術 魔術教學表演 互動練習
14		影片欣賞學習 總複習
15	1225	總測驗檢定 (學年更新. 視狀況調整難易)

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期 魔術 社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	226	魔術三不原則 魔術教學表演 互動練習
2		表演的方法 魔術教學表演 互動練習
3		有效練習方法 魔術教學表演 互動練習
4		預言魔術 魔術教學表演 互動練習
5		Poker 魔術 魔術教學表演 互動練習
6		近景魔術 魔術教學表演 互動練習
7		生活魔術 魔術教學表演 互動練習
8		派對魔術 魔術教學表演 互動練習
9		街邊魔術 魔術教學表演 互動練習
10		互動魔術 魔術教學表演 互動練習
11		心靈魔術 魔術教學表演 互動練習
12		桌面魔術 魔術教學表演 互動練習
13		物理類魔術 魔術教學表演 互動練習
14		影片欣賞學習 總複習
15	604	總測驗檢定 (學年更新. 視狀況調整難易)

21.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期 圍棋社 課程計畫

次數	授課內容
1	介紹圍棋和基本規則、晉級/段位說明
2	數氣、比氣、累氣、大小通吃
3	長氣、連接自己的棋或者吃掉對方的棋來逃走
4	劫爭時，利用劫材連攻兩手來做交換
5	找出兩氣的弱棋來使對方的棋逃不走
6	把對方兩氣的弱棋連續叫吃，逼到無路可逃
7	找出被圍攻的兩氣弱棋，故意送一子再反提吃掉對方
8	把對方的棋，用烏籠子的方式將之圍住
9	辨別真、假眼及兩眼活棋的條件
10	佔眼位、掐眼角，縮小對方的空、點要害
11	棋子連接的重要性，要跟地域有關，被斷時選擇對自己有利
12	初級星位、二三定式的下法
13	金角、銀邊、草肚皮的開始
14	相互接觸，比氣長氣緊氣的技巧
15	學習成果、評鑑棋力

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期 圍棋社 課程計畫

次數	授課內容
1	行棋禮儀。圍棋的五項基本規則。外氣。內氣。公氣。數氣。比氣。
2	提吃要訣。最好大小通吃；先吃大再吃小；吃有營養的；不吃毒藥；不吃跑不掉的死棋；注意回頭吃。
3	長氣。連接逃走。提吃對方之子，以救出我方被叫吃的棋子。不要救死棋。
4	連接我方棋組：接。虎連。尖連。雙連。
5	補斷點。阻斷對方的通路。接近戰基本下法。
6	禁著點。沒有活路的地方禁止落子。
7	劫爭時：禁止雙方連續氣盡提取。四種基本劫形。熱子。利用劫材而連攻兩手。
8	大眼睛：三目、四目、五目、六目死活要點。
9	佔眼位。掐眼角。縮小對方的空。點要害。
10	撞牆壁叫吃（趕對手至第一線）。踢屁股叫吃（緊對手外氣）。斷吃（切斷對方通路）。
11	抱吃（利用我方棋子包圍對手）。接不歸（對方即使連接仍會被吃）。
12	切斷對方的通路，一次叫吃兩邊，至少可吃到一邊。
13	佈局。中盤。收官。終局。定石。棋力鑑定賽。
14	定石的應用，星位定石、小目定石
15	學習成果、評鑑棋力

22.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期基礎羽球(二)社團課程計畫

次數	授課內容
1	球感練習遊戲 以反手拍原地向上擊球 球感練習遊戲示範說明 以正手拍原地向上擊球 示範握正、反拍的方法及要領
2	複習上堂課所學 羽球擲遠 你丟我檢 發球練習 用球拍檢球 用球拍接球
3	複習上堂課所學 示範擊出高遠球的方法及要領 分組擊球練習示範說明 以正手拍原地揮拍
4	複習上堂課所學 羽球擲遠 分組進行高遠球對打練習 以正手拍打擊懸吊的羽球
5	複習上堂課所學 示範米字步法的跑法及動作要領 步法練習及遊戲示範說明 單一方向練習 綜合練習 斜線練習 直線練習
6	複習上堂課所學 示範正、反拍平球及網前球的方法及要領 兩人一組多球練習網前球 以原地平球揮拍 互推平球練習 分組擊球練習示範說明
7	複習上堂課所學 示範正、反拍平球及網前球的方法及要領 兩人一組多球練習網前球 以原地平球揮拍

	互推平球練習 分組擊球練習示範說明
8	複習上堂課所學 示範正、反拍平球及網前球的方法及要領 兩人一組多球練習網前球 以原地平球揮拍 互推平球練習 分組擊球練習示範說明
9	複習上堂課所學 示範正、反拍殺球及切球的方法及要領 分組擊球練習示範說明 兩人一組切球練習 以原地平球揮拍 綜合練習
10	複習上堂課所學 示範正、反拍殺球及切球的方法及要領 分組擊球練習示範說明 兩人一組切球練習 以原地平球揮拍 比賽戰術說明 分組操作 裁判動作說明、示範
11	複習上堂課所學 兩人一組對角切球練習 兩人一組綜合練習 兩人一組殺球練習
12	複習上堂課所學 兩人一組對角切球練習 兩人一組綜合練習 兩人一組殺球練習
13	綜合練習
14	綜合練習
15	比賽戰術說明 分組操作 裁判動作說明、示範

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期基礎羽球(二)社團課程計畫

次數	授課內容
1	球感練習遊戲 以反手拍原地向上擊球 球感練習遊戲示範說明 以正手拍原地向上擊球 示範握正、反拍的方法及要領
2	複習上堂課所學 羽球擲遠 你丟我檢 發球練習 用球拍撿球 用球拍接球
3	複習上堂課所學 示範擊出高遠球的方法及要領 分組擊球練習示範說明 以正手拍原地揮拍
4	複習上堂課所學 羽球擲遠 分組進行高遠球對打練習 以正手拍打擊懸吊的羽球
5	複習上堂課所學 示範米字步法的跑法及動作要領 步法練習及遊戲示範說明 單一方向練習 綜合練習 斜線練習 直線練習
6	複習上堂課所學 示範正、反拍平球及網前球的方法及要領 兩人一組多球練習網前球 以原地平球揮拍 互推平球練習 分組擊球練習示範說明
7	複習上堂課所學 示範正、反拍平球及網前球的方法及要領 兩人一組多球練習網前球 以原地平球揮拍 互推平球練習

	分組擊球練習示範說明
8	<p>複習上堂課所學</p> <p>示範正、反拍平球及網前球的方法及要領</p> <p>兩人一組多球練習網前球</p> <p>以原地平球揮拍</p> <p>互推平球練習</p> <p>分組擊球練習示範說明</p>
9	<p>複習上堂課所學</p> <p>示範正、反拍殺球及切球的方法及要領</p> <p>分組擊球練習示範說明</p> <p>兩人一組切球練習</p> <p>以原地平球揮拍</p> <p>綜合練習</p>
10	<p>複習上堂課所學</p> <p>示範正、反拍殺球及切球的方法及要領</p> <p>分組擊球練習示範說明</p> <p>兩人一組切球練習</p> <p>以原地平球揮拍</p> <p>比賽戰術說明</p> <p>分組操作</p> <p>裁判動作說明、示範</p>
11	<p>複習上堂課所學</p> <p>兩人一組對角切球練習</p> <p>兩人一組綜合練習</p> <p>兩人一組殺球練習</p>
12	<p>複習上堂課所學</p> <p>兩人一組對角切球練習</p> <p>兩人一組綜合練習</p> <p>兩人一組殺球練習</p>
13	綜合練習
14	綜合練習
15	<p>比賽戰術說明</p> <p>分組操作</p> <p>裁判動作說明、示範</p>

23.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期薩有其事社課程計畫

次數	授課內容
1	基本認識和呼吸練習
2	組裝和吹奏、認識五線譜和豆芽菜 歌曲練習：瑪麗有隻小綿羊
3	低音指法和點舌 歌曲練習：小星星
4	節奏練習 8 分音符 歌曲練習：小星星
5	高音指法 歌曲練習：晚安大小姐
6	音程(音之間的距離) 歌曲練習：晚安大小姐
7	C 大調、附點節奏 歌曲練習：聖誕歌
8	C 大調 歌曲練習：美女與野獸
9	調音練習、節奏練習 歌曲練習：美女與野獸
10	歌曲練習：平安夜
11	藝術季表演 歌曲練習
12	藝術季表演 歌曲練習
13	藝術季表演 歌曲練習
14	藝術季表演 歌曲彩排練習
15	總複習

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期薩有其事社課程計畫

次數	授課內容
1	基本認識和呼吸練習 依上學期進度調整、複習
2	認識全音、半音和升降記號 歌曲練習:龍貓
3	G 大調 歌曲練習:龍貓
4	半音階練習 歌曲練習: 龍貓
5	認識 16 分音符 歌曲練習: 神奇寶貝
6	認識力度記號 歌曲練習:神奇寶貝
7	F 大調 歌曲練習:神奇寶貝
8	切分節奏 歌曲練習:美人魚
9	成果發表會歌曲練習
10	成果發表會歌曲練習
11	成果發表會歌曲練習
12	成果發表會歌曲練習
13	成果發表會歌曲彩排練習
14	成果發表會歌曲彩排練習
15	總複習

24.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期快樂籃球社課程計畫

次數	授課內容
1	課程介紹、籃球比賽規則
2	基礎運球訓練、基礎上籃訓練、半場對抗比賽
3	基礎運球訓練、基礎上籃訓練、半場對抗比賽
4	基礎運球訓練、基礎上籃訓練、半場對抗比賽
5	基礎傳球訓練、個人防守觀念、半場對抗比賽
6	基礎傳球訓練、個人防守觀念、半場對抗比賽
7	基礎傳球訓練、個人防守觀念、半場對抗比賽
8	三重威脅腳步、投籃訓練、全場對抗
9	三重威脅腳步、投籃訓練、全場對抗
10	三重威脅腳步、投籃訓練、全場對抗
11	跑籃快攻、全場防守觀念、全場對抗
12	跑籃快攻、全場防守觀念、全場對抗
13	跑籃快攻、全場防守觀念、全場對抗
14	跑籃快攻、全場防守觀念、全場對抗
15	全場正式比賽

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期快樂籃球社課程計畫

次數	授課內容
1	課程介紹、籃球比賽規則
2	基礎運球訓練、基礎上籃訓練、半場對抗比賽
3	基礎運球訓練、基礎上籃訓練、半場對抗比賽
4	基礎運球訓練、基礎上籃訓練、半場對抗比賽
5	基礎傳球訓練、個人防守觀念、半場對抗比賽
6	基礎傳球訓練、個人防守觀念、半場對抗比賽
7	基礎傳球訓練、個人防守觀念、半場對抗比賽
8	三重威脅腳步、投籃訓練、全場對抗
9	三重威脅腳步、投籃訓練、全場對抗
10	三重威脅腳步、投籃訓練、全場對抗
11	跑籃快攻、全場防守觀念、全場對抗
12	跑籃快攻、全場防守觀念、全場對抗
13	跑籃快攻、全場防守觀念、全場對抗
14	跑籃快攻、全場防守觀念、全場對抗
15	全場正式比賽

25.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期 MV 街舞社 C 班課程計畫

次數	授課內容
1	認識學生、排上課位置、說明上課應遵守之規範、暖身、音感、節奏、柔軟度、肢體協調訓練、基本舞步、隊形編排、舞曲編排 (ILLIT-Magnetic) 前奏 1x8 拍又 6 拍動作
2	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (一)、舞曲編排 (ILLIT-Magnetic) 複習上週 1x8 又 6 拍動作接 4x8 拍 + 隊形變化
3	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (二)、舞曲編排 (ILLIT-Magnetic) 複習上週 5x8 拍又 4 拍動作接 4x8 拍 + 隊形變化
4	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (三)、隊形編排、舞曲編排 (ILLIT-Magnetic) 複習上週 9x8 拍又 4 拍動作接 4x8 拍 + 隊形變化
5	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (四)、隊形編排、舞曲編排 (ILLIT-Magnetic) 複習上週 13x8 拍又 4 拍動作接 2x8 拍 + 隊形變化
6	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (五)、隊形編排、舞曲編排 (ILLIT-Magnetic) 複習上週 15x8 拍又 4 拍動作接 2x8 拍又 2 拍 + 隊形變化
7	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (六)、隊形編排、舞曲編排 (ILLIT-Magnetic) 複習上週 17x8 拍又 6 拍動作接 4x8 拍 + 隊形變化
8	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (七)、隊形編排、舞曲編排 (ILLIT-Magnetic) 複習上週 21x8 拍又 6 拍動作接 3x8 拍又 6 拍 + 隊形變化
9	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (八)、隊形編排、舞曲編排 (ILLIT-Magnetic) 複習上週 25x8 拍又 4 拍動作接 4x8 拍 + 隊形變化
10	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (九)、隊形編排、舞曲編排 (ILLIT-Magnetic) 複習上週 29x8 拍又 4 拍動作接 5x8 拍 + 隊形變化
11	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十)、隊形編排、舞曲編排 (ILLIT-Magnetic) 複習上週 34x8 拍又 4 拍動作接 2x8 拍 + 隊形變化
12	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十一)、隊形編排、舞曲編排 (ILLIT-Magnetic) 複習上週 36x8 拍又 4 拍動作接 2x8 拍 + 隊形變化
13	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十二)、隊形編排、舞曲編排 (ILLIT-Magnetic) 複習上週 38x8 拍又 4 拍動作接 2x8 拍 + 隊形變化
14	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十三)、隊形編排、舞曲編排 (ILLIT-Magnetic) 複習上週 40x8 拍又 4 拍動作接 2x8 拍又 3 拍 + 隊形變化
15	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合複習、舞曲複習 (ILLIT-Magnetic) 期末成果驗收

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期 MV 街舞社 C 班課程計畫

次數	授課內容
1	認識同學、上課位置編排、暖身、音感、節奏、肢體協調律動、基本舞步教學
2	暖身、音感、節奏、柔軟度、重心移動、肢體協調律動、基本舞步教學
3	暖身、音感、節奏、肢體協調體能訓練、基本舞步組合教學（一）、舞曲編排
4	暖身、音感、節奏、肢體協調體能訓練、基本舞步組合教學（一）、舞曲編排
5	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學（二）、隊形變化、舞曲編排
6	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學（二）、隊形變化、舞曲編排
7	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學（三）、隊形變化、舞曲編排
8	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學（三）、隊形變化、舞曲編排
9	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學（四）、隊形變化、舞曲編排
10	暖身、音感、節奏、肢體協調上半身分解動作、基本舞步組合教學（四）、隊形變化、舞曲編排
11	暖身、音感、節奏、花式步伐訓練、基本舞步組合教學（五）、隊形變化、舞曲編排
12	暖身、音感、節奏、花式步伐訓練、基本舞步組合教學（五）、隊形變化、舞曲編排
13	暖身、音感、節奏、花式步伐訓練、基本舞步組合教學（六）、隊形變化、舞曲編排
14	暖身、音感、節奏、花式步伐訓練、基本舞步組合教學（六）、隊形變化、舞曲編排
15	暖身、音感、節奏、肢體律動協調綜合練習、基本舞步組合總複習、舞曲複習、成果驗收

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期創意科學先修班課程計畫

次數	日期	上課單元	授課內容
1	9/20	誰是吹箭高手	1. 知道空氣的存在。 2. 知道空氣佔有空間並能壓縮。
2	9/27	齒輪的遊戲	1. 認識齒輪的種類及特性。 2. 知道齒輪如何傳遞動力。
3	10/4	視覺大錯亂	1. 知道人的眼睛會產生錯覺。 2. 瞭解心理因素會影響錯覺判斷。
4	10/11	被放大的力量	1. 認識壓力產生的力量大小。 2. 理解帕斯卡原理特性。
5	10/18	凹凹凸凸的壓力	1. 知道外型可利用凹凸設計增加強度。 2. 認識瓦楞紙的特性與功能。
6	10/25	消失的西瓜	1. 觀察光的折射現象。 2. 知道光穿越不同介質會改變方向。
7	11/1	搖擺體操選手	1. 認識擺具的規律性 2. 瞭解混沌擺特性
8	11/8	真假粉圓追追追	1. 知道如何辨認食品成份。 2. 瞭解注意食品安全的重要性。
9	11/15	葡萄汁變色了	1. 認識物質的酸鹼特性。 2. 知道利用天然指示劑檢測溶液酸鹼性。
10	11/22	瘋狂馬拉松	1. 認識振動及頻率特性。 2. 瞭解振動是一種能量。
11	11/29	聲音會跳舞	1. 認識音量的計算單位。 2. 瞭解聲音的傳遞媒介與距離。
12	12/6	泡泡魔術秀	1. 觀察洗碗精的起泡現象。 2. 瞭解不同物質混合會改變溶液的性質。
13	12/13	水的魔術	1. 認識水的三態。 2. 瞭解大自然水的循環作用。
14	12/20	自製紋身貼紙	1. 知道澱粉可以做成紙張。 2. 知道糯米紙的成分。
15	12/27	太陽能滑翔機	1. 知道太陽光可以發電。 2. 認識風力可產生動能。

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期創意科學先修班課程計畫

次數	日期	上課單元	授課內容
1		地球在哪裡？	1. 知道太陽、地球及月球三者間的關係。 2. 知道太陽與月球的東升西沉。
2		簡易印刷術	1. 了解什麼是油墨印刷。 2. 認識各種不同的複印方式。
3		多拉入夢的空氣砲	1. 知道空氣的可壓縮性。 2. 知道氣體釋放壓力時會產生聲音及推力。
4		自製顯微鏡	1. 知道凸透鏡有放大的效果。 2. 學習分辨凸透鏡與凹透鏡的不同。
5		發亮吧電燈泡	1. 認識乾電池。 2. 製作簡易電池。
6		紅白大變身	1. 知道漂白水的作用。 2. 知道兩種漂白水的功能。
7		鉛筆立正站好	1. 知道如何讓物體平衡。 2. 知道用提的方式拿東西比較容易平衡。
8		自動喝水鳥	1. 觀察毛細現象。 2. 知道不同材料有不同的吸水性。
9		水壓大力士	1. 知道大氣壓力。 2. 知道水有水壓。
10		衝吧吸管火箭	1. 知道作用力與反作用力。 2. 知道地心引力。
11		流不出的水	1. 知道空氣與水佔有體積。 2. 知道大氣壓力可以擋住水的流動。
12		自製水槍	1. 解水開關與逆止閥的功能。 2. 學習簡單的機械構造。
13		彩虹疊羅漢	1. 了解密度與浮力的關係。 2. 將不同密度的液體分離
14		水母芭蕾舞	1. 觀察浮力現象。 2. 知道有的物質在水中會浮、有的不會。
15		果汁變硬了	1. 知道知道物質三態。 2. 知道物質三態的變化。

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期烏克麗麗 B 社課程計畫

次數	授課內容
1	【烏克麗麗認識】基本認識和弦訓練、基礎樂理知識、基本手指練習。 歌曲練習：兩隻老虎、小星星
2	【和弦介紹】和弦介紹：C、F 節奏感訓練、刷奏練習(1)。 歌曲練習：兩隻老虎、捕魚歌
3	【和弦介紹】和弦介紹：C、G7 節奏感訓練、刷奏練習(2)。 歌曲練習：捕魚歌、瑪莉的小羊
4	【節奏介紹】介紹 Waltz 的刷法 和弦介紹：C、G7、F。 歌曲練習：生日快樂、布穀
5	【和弦轉換訓練】和弦介紹：C、G7、F、Am、Em、Dm。 歌曲練習：依照學生喜好
6	【自彈自唱練習】
7	【和弦轉換訓練】和弦介紹：C、G7、F、Am、Em、Dm。 歌曲練習：依照學生喜歡
8	【和弦轉換訓練】和弦介紹：C、G7、F、Am、Em、Dm。 歌曲練習：依照學生喜歡
9	【節奏介紹】介紹民謠搖滾(Folk Rock)的節奏 歌曲練習：小手拉大手
10	【節奏介紹】Slow Soul 流行歌曲刷奏、分散指法伴奏 歌曲練習：夜空中最亮的星
11	【藝術季才藝表演】 歌曲練習
12	【藝術季才藝表演】 歌曲練習
13	【藝術季才藝表演】 硬體彩排練習
14	【藝術季才藝表演】 硬體彩排練習
15	【總複習】 歌曲練習：依照學生喜好歌曲

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期烏克蘭麗麗 B 社課程計畫

次數	授課內容
1	【烏克蘭麗麗複習】基本認識和弦訓練 依照上學期進度調整及複習、和弦轉換訓練及刷奏練習
2	【手指運動 1】單音練習 歌曲練習：小步舞曲
3	【手指運動 1】單音練習 歌曲練習：小步舞曲
4	【和弦練習】自彈自唱練唱及拍子穩定度練習 歌曲練習：夜空中最亮的星
5	【和弦練習】自彈自唱練唱及拍子穩定度練習 歌曲練習：夜空中最亮的星
6	【和弦練習節奏介紹】刷法運用、變化練習 歌曲練習：依照學生喜好歌曲
7	【和弦練習節奏介紹】分散和弦 1、變化練習 歌曲練習：依照學生喜好歌曲
8	【和弦練習節奏介紹】分散和弦 2、變化練習 歌曲練習：依照學生喜好歌曲
9	【成果發表會表演】 歌曲練習
10	【成果發表會表演】 歌曲練習
11	【成果發表會表演】 歌曲練習
12	【成果發表會表演】 歌曲練習
13	【成果發表會表演】 硬體彩排練習
14	【成果發表會表演】 硬體彩排練習
15	【總複習】 歌曲練習：依照學生喜好歌曲

桃園市復旦國小113學年度第一學期拇指琴（Kalimba）社課程計畫

次數	授課內容
1	【認識拇指琴】介紹Kalimba由來與構造，並認識17音拇指琴的位置。
2	【音階練習】熟悉17音位置並正確撥奏，訓練雙手大拇指的靈活度。
3	【單音彈奏】左右手大拇指皆彈奏流暢，加以訓練手部肌肉。 樂曲：小星星、歡樂頌
4	【調音練習】透過調音了解琴鍵相對位置，欣賞音色並培養音感。 樂曲：布穀、媽媽的眼睛
5	【視譜練習】認識拇指琴譜與樂譜記號識讀。 樂曲：兩隻老虎
6	【和弦練習】認識和弦，並能正確撥奏彈出優美旋律。 樂曲：小蜜蜂
7	【基礎樂理】探索音樂元素，認識音符與記號，建立基本概念。 樂曲：倫敦鐵橋垮下來
8	【節奏練習】掌握拍子，搭配節拍器練習樂曲彈奏。 樂曲：王老先生有塊地
9	【指法練習】主旋律練習加伴奏，並透過音樂賞析，感受音色之美。 樂曲：龍貓
10	【伴奏技巧】結合左右手單音與和弦撥奏技巧演繹簡易樂曲。 樂曲：We Wish You a Merry Christmas
11	【合奏練習】挑選歌曲搭配不同樂器演奏，展現音樂的豐富性。
12	【歌曲彈唱1】加強練習期末發表曲目。
13	【歌曲彈唱2】加強練習期末發表曲目。
14	【歌曲彈唱3】加強練習期末發表曲目。
15	【成果發表】可掌握節奏，背譜演奏，上台表演。

桃園市復旦國小113學年度第二學期拇指琴（Kalimba）社課程計畫

次數	授課內容
1	【複習1】複習第一學期拇指琴課程之音階、和弦與伴奏。
2	【複習2】複習第一學期拇指琴課程之歌曲彈奏。
3	【音感培養】卡林巴琴音樂賞析，感受音色之美。 樂曲：小步舞曲
4	【和弦彈奏】加強和弦練習，並能正確撥奏彈出優美旋律。
5	【滑音技巧】進階學習滑音技巧，彈出更多豐富層次的拇指琴音樂。
6	【進階伴奏1】結合左右手單音、雙音與和弦滑音等技巧演繹樂曲。 樂曲：夜空中最亮的星
7	【進階伴奏2】結合左右手單音、雙音與和弦滑音等技巧演繹樂曲。
8	【節奏練習】掌握拍子，搭配節拍器練習樂曲彈奏。
9	【獨奏練習】掌握歌曲節奏獨自彈奏出空靈舒壓的旋律。
10	【合奏練習】挑選歌曲搭配不同樂器演奏，展現音樂的豐富性。
11	【背譜訓練】可直覺性找到琴鍵位置，不用看譜即可彈奏。
12	【歌曲彈唱1】加強練習期末發表演奏曲。
13	【歌曲彈唱2】加強練習期末發表演奏曲。
14	【歌曲彈唱3】加強練習期末發表演奏曲。
15	【成果發表】可掌握節奏，背譜演奏，上台表演。

29.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期手作黏土捏塑社課程計畫

次數	授課內容
1	無尾熊筆筒-1
2	無尾熊筆筒-2
3	小怪獸黏土畫-1
4	小怪獸黏土畫-2
5	小怪獸黏土畫-3
6	水果冰棒鑰匙圈&蛋黃哥冰貼
7	黑貓與白貓模型-1
8	黑貓與白貓模型-2
9	旅行青蛙水耕植物-1
10	旅行青蛙水耕植物-2
11	蘑菇燈座-1
12	蘑菇燈座-2
13	蘑菇燈座-3
14	自行發揮創意黏土--1
15	自行發揮創意黏土-2

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期手作黏土捏塑社課程計畫

次數	授課內容
1	小萌柴玲當吊飾
2	庫洛米製物展示台－1
3	庫洛米製物展示台－2
4	聖代冰淇淋留言叉-1
5	聖代冰淇淋留言叉-2
6	角落生物冰淇淋三明治-1
7	角落生物冰淇淋三明治-2
8	角落生物草莓蛋塔-1
9	角落生物草莓蛋塔-2
10	多肉盆栽
11	三麗鷗公仔九宮格－1
12	三麗鷗公仔九宮格－2
13	三麗鷗公仔九宮格－3
14	就愛創作－自選材料
15	就愛創作－自選材料

30.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期社課程計畫

次數	授課內容
1	杯子走路、分杯洗杯（專注力堆疊）
2	變變 3 個 3 （反應力堆疊）
3	一個 6、兩個 6 （記憶力堆疊）
4	363、多變 363（反應力堆疊）
5	轉 66、1 10 1 手勢練習
6	Cycle（記憶力、反應力堆疊）
7	連續堆疊(記憶力、反應力堆疊)
8	左左右右疊樂趣(反應力堆疊)
9	疊杯大橋（手眼協調、空間感堆疊）
10	33 66 換位堆疊
11	穩定堆疊-不倒杯不掉杯
12	疊杯大串燒(記憶力堆疊)
13	越疊越高
14	接力堆疊(團隊合作)
15	大大金字塔

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期社課程計畫

次數	授課內容
1	眼明手快疊樂趣
2	快手疊杯
3	同心協力分杯洗杯 (默契堆疊)
4	雙人 333 (默契堆疊)
5	雙人 363 (默契堆疊)
6	同心協力 cycle
7	一柱擎天(專注力堆疊)
8	雙人造橋趣
9	創造力堆疊
10	默契連續堆疊大考驗
11	請你跟我這樣做 (記憶力堆疊)
12	分秒必爭-自我測驗
13	趣味疊杯接力
14	創意堆疊(創造力堆疊)
15	學年評量比賽

31.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期直排輪社課程計畫

次數	授課內容
1	9/20 暖身.介紹裝備.教導如何裝穿著裝備.站立向前.V.T.A.平行
2	9/27 V.T.A.平行.平行滑行.固定式葫蘆型.移動式葫蘆型
3	10/4 移動式葫蘆型.S 型(複習立向前.V.T.A.平行)
4	10/11 煞車(趴煞.單腳跪煞.A 字煞)(複習固定式葫蘆型.移動式葫蘆型)
5	10/18 固定式抬腳.移動式抬腳.定點蹲低.遊戲
6	10/25 煞車移動式抬腳.定點蹲低.後溜.遊戲
7	11/1 後溜.後溜 S.競賽講解.模擬競賽.遊戲.
8	11/8 模擬競賽.撐手蹲低.續滑點練習.遊戲
9	11/15 接力講解.接力練習.遊戲.
10	11/22 靜態擺手練習.靜態擺手重心轉移.接力練習
11	11/29 單腳拉大腳步滑行. 模擬競賽.接力競賽
12	12/6 固定式剪冰.半推刃.移動推刃. 模擬競賽.遊戲
13	12/13 彎道推刃.直道推刃.直道 S 型轉刃加速.遊戲
14	12/20 總複習
15	12/27 測驗

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期直排輪社課程計畫

次數	授課內容
1	暖身.介紹裝備.教導如何裝穿著裝備.站立向前.V.T.A.平行
2	V.T.A.平行.平行滑行.固定式葫蘆型.移動式葫蘆型
3	移動式葫蘆型.S 型(複習立向前.V.T.A.平行)
4	煞車(趴煞.單腳跪煞.A 字煞)(複習固定式葫蘆型.移動式葫蘆型)
5	固定式抬腳.移動式抬腳.定點蹲低.遊戲
6	煞車移動式抬腳.定點蹲低.後溜.遊戲
7	後溜.後溜 S.競賽講解.模擬競賽.遊戲.
8	模擬競賽.揸手蹲低.續滑點練習.遊戲
9	接力講解.接力練習.遊戲.
10	靜態擺手練習.靜態擺手重心轉移.接力練習
11	單腳拉大腳步滑行. 模擬競賽.接力競賽
12	固定式剪冰.半推刀.移動推刀. 模擬競賽.遊戲
13	彎道推刀.直道推刀.直道 S 型轉刀加速.遊戲
14	總複習
15	測驗

32.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期 Robot 樂高機器人社課程計畫

次數	授課內容
1	樂高相見歡-積木、課程、Arduino 程式介紹
2	Arduino 程式編寫-自動感應門
3	Arduino 程式編寫-鬧鐘
4	Arduino 程式編寫-捕鼠夾
5	Arduino 程式編寫-道閘
6	Arduino 程式編寫-循跡車
7	Arduino 程式編寫-避障車
8	Arduino 程式編寫-遙控警車
9	Arduino 程式編寫-交通系統
10	Arduino 程式編寫-七彩霓虹燈
11	Arduino 程式編寫-感應檯燈
12	Arduino 程式編寫-調色大師
13	Arduino 程式編寫-跑跑卡丁車
14	Arduino 程式編寫-綜合練習
15	積木歡樂送

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期 Robot 樂高機器人社課程計畫

次數	授課內容
1	樂高斜線固定法
2	樂高雙卡榫固定法
3	樂高大樹
4	樂高橡皮筋槍
5	樂高投石器
6	程式編寫-倒車雷達
7	程式編寫-智慧聲控燈
8	程式編寫-掌上型測距儀
9	程式編寫-自動計數投票箱
10	程式編寫-測速小實驗
11	程式編寫-紅綠燈
12	程式編寫-智慧風扇
13	程式編寫-荷蘭水磨坊
14	程式編寫-旋轉燈塔
15	積木歡樂送

33.(羽球三)

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期

社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	以開課時間為準， 以下略同。	羽毛球發球、握拍、揮拍、姿勢。
2		羽毛球步法教學、體能訓練。
3		羽毛球球技-長球、高遠球。
4		羽毛球球技-小球、網前球。
5		羽毛球步法教學、協調訓練。
6		羽毛球比賽觀念與裁判教學。
7		羽毛球球技-平球、抽平球。
8		羽毛球球技-挑球。
9		羽毛球球技-切球、滑拍。
10		綜合複習。
11		羽毛球步法-體能教學。
12		羽毛球球技-勾小球、切對角球。
13		綜合複習，舉辦小比賽。
14		羽球規則說明、教導運動家精神、發球訓練
15		成果發表，正式比賽!

34.

桃園市復旦國小 113 學年度第一學期 花式溜冰 社課程計畫

次數	授課內容
1	安全須知、課程規範宣導、程度分班
2	企鵝踏步、安全跌倒
3	小 11 滑行、蹲溜練習
4	弓箭步滑行
5	單腳滑行、轉彎練習
6	葫蘆練習
7	雙腳壓刃練習
8	點盤旋練習
9	雙腳轉山練習
10	摩合克練習
11	兔跳練習
12	葫蘆交叉
13	剪冰練習
14	飛燕練習
15	總複習

桃園市復旦國小 113 學年度第二學期 花式溜冰 社課程計畫

次數	授課內容
1	安全須知、課程規範宣導、程度分班
2	企鵝踏步、安全跌倒
3	小 11 滑行、蹲溜練習
4	弓箭步滑行
5	單腳滑行、轉彎練習
6	葫蘆練習
7	單腳壓刃練習
8	各式點盤旋練習
9	單腳轉山練習
10	摩合克變化練習
11	各式兔跳練習
12	葫蘆交叉
13	剪冰練習
14	飛燕練習變化

